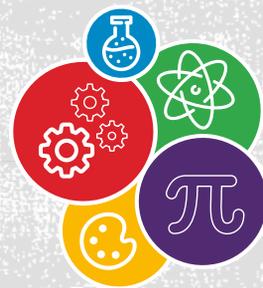


Центр **дополнительного** образования

МБОУ «Многопрофильный
лицей №187»



РИТМ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ на бюджетной и внебюджетной основе



Информация по

тел.:

8-9600-460-469





ФУТБОЛ

ФУТБОЛ самый популярный игровой вид спорта в мире

- Комплексно и гармонично развивает ребенка
- Тренировки проходят в игровом режиме
- Футбольные лагеря и сборы круглый год
- Участие в официальных соревнованиях
- Возможность отобраться в сборную города
- Предоставляется возможность пройти просмотр в лучших Академиях страны



Тренер:
Мухитов Тимур Азатович,
тренер категории UEFA-C, выпускник
Поволжского государственного университета
физической культуры,
профессиональный футболист



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ:
2000
руб./мес.



информация
по
WHATSAPP
+79534039636

Для записи
перейдите по
QR-коду



СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ (КОНТЕМПОРАРИ)

Направление «Contemporary»

Если обычно в хореографии есть определенные, строгие формы, то контемп- это полная свобода самовыражения. Данное направление это целая философия, которая проявляется в движении и выражает все что танцор чувствует и переживает. Контемпорари — способ обрести душевное равновесие и гармонию.

- Изучение основ данного направления через хореографические комбинации
- Развитие пластики и музыкальности
- Самовыражение через хореографию- тренировки на импровизацию
- Растяжка и физическая подготовка
- Постановка номеров
- Участие в открытых уроках, отчетных концертах и городских конкурсах



Преподаватель:
Петрова Алиса Рафисовна, выпускница Казанского государственного института культуры, режиссер- постановщик и хореограф многих студенческих, городских и международных проектов. Имеет разряд по художественной гимнастике ,окончила две танцевальные школы



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-9 классов



-СТОИМОСТЬ:
2000
руб./мес.



информация
по
WHATSAPP
+79534039636

Для записи
перейдите по
Qr-коду



СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ (ХИП-ХОП)

Направление «Hip-hop»

Уличный стиль хореографии, включает в себя энергичные движения, полное самовыражение, яркие образы под ритмичную музыку хип-хопа. Каждый танцор в данном направлении раскрывается по своему, по скольку для этой хореографии важна харизма, умение подать себя и завлечь зрителя. Хип-хоп можно сравнить с живым организмом, который каждый день меняется. Из базовых движений можно выделить: прыжковые движения и любые волны. Но главное в хип-хопе – поймать кач. Это особое ощущение, когда тело само начинает двигаться в такт музыке.

- Изучение основ данного направления через хореографические комбинации
- Укрепление всех групп мышц
- Полноценные кардиотренировки
- Самовыражение через хореографию- тренировки на импровизацию, командные батлы
- Повышение выносливости
- Постановка номеров
- Участие в открытых уроках, отчетных концертах и городских конкурсах



Преподаватель:
Алина Мендешева, студентка Казанского государственного института культуры, хореограф многих студенческих, городских и международных проектов. Окончила две танцевальные школы



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-9 классов



-СТОИМОСТЬ:
2000
руб./мес.



информация
по

WHATSAPP
+79534039636

Для записи
перейдите по
QR-коду





ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Один из самых элегантных и зрелищных видов спорта для девочек, содержащий в себе элементы из танца, акробатики, балетного и циркового искусства.

- Тренировки проходят в дружелюбной форме без нанесения физической и психологической травмы ребенку
- Совершенствует красивую фигуру
- Развивает гибкость, осанку, грациозность
- Участие в соревнованиях и фестивалях
- Лагеря



Тренер:
Хусаинова Алина Халитовна,
Мастер спорта по художественной гимнастике, Призер и победитель международных соревнований.



-3 часа в
неделю

-12 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ:
3150
руб./мес.



информация
по

WHATSAPP
+79534039636

Для записи
перейдите по
QR-коду





ВОЛЕЙБОЛ

ВОЛЕЙБОЛ один из самых популярных олимпийских видов спорта

- Укрепляет опорно-двигательный аппарат, улучшает подвижность суставов
- Тренирует внимательность и быструю реакцию
- Тренирует мышцы глаз, расширяет поле зрения
- Бесконтактный вид спорта
- Участие на городских соревнованиях



-2 часа в неделю
-8 часов в месяц



-учащиеся
4-11 классов



-СТОИМОСТЬ:
1800 руб./мес.



информация
по
WHATSAPP
+79534039636

Для записи
перейдите по
Qr-коду



Тренер:

Плотникова Ангелина Алексеевна,

Магистр Поволжского государственного университета физической культуры, игрок сборной города по волейболу

РОБОТОТЕХНИКА



Робототехника – это область техники, связанная с разработкой и применением роботов, а также компьютерных систем для управления ими, сенсорной обратной связи и обработки информации.



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц

6 плюсов робототехники в школе:

- Робототехника может стать стартовой площадкой для школьников, "горящих" техническими наукам;
- Участие в городских, республиканских конкурсах, соревнованиях по робототехнике.
- Хорошая учебная программа по робототехнике позволит развивать логическое, творческое мышление и лидерские качества у учеников;
- Робототехника может научить школьников, как работать на разных технологических и информационных платформах;
- С помощью робототехники обучающиеся осваивают работу с механизмами, проектирование и конструирование;
- Робототехника учит работать в команде.



-учащиеся
1-4 классов



-СТОИМОСТЬ:
1800 руб./мес.



Для записи
перейдите по
QR-коду



Руководители:

Миначева Лиана Рифкатевна,

учитель первой квалификационной категории,
педагог дополнительного образования

Шаракова Динара Ильнуровна,

учитель информатики, педагог дополнительного
образования

ПРОГРАММИРОВАНИЕ SCRATCH



Scratch - это визуальный язык программирования для детей с самым большим в мире сообществом программистов.

- Графический язык программирования позволяет детям создавать свои собственные интерактивные истории, игры и анимации, а затем дает возможность поделиться ими со всем миром.;
- Юные разработчики получают возможность проявить свои творческие способности, рассказывая истории и используя цифровые технологии
- **Scratch** помогает заложить первое понятие об алгоритмах, которое поможет **ребенку** в дальнейшем обучении. Когда **обучающийся** начнет изучать другой язык программирования, более сложный, у него уже будут базовые знания и понимание фундаментальных концепций.



Руководители:

Миначева Лиана Рифкатевна,

учитель первой квалификационной категории,
педагог дополнительного образования

Шаракова Динара Ильнуровна,

учитель информатики, педагог дополнительного образования



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-4 классов



-**СТОИМОСТЬ:**
2400 руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду



МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА

Ментальная арифметика — это способ развития детского интеллекта с помощью быстрого счета в уме. Сначала ребенок учится считать на счетах-абакус и тренирует мелкую моторику рук. Затем счеты убирают, ребенок представляет их в голове — считает ментально. Развивает воображение и креативность.

Овладев ментальной арифметикой, ребенок намного легче справляется с любой интеллектуальной и творческой работой. Он умеет быстро решать задачи и применять к ним нестандартный подход.



Руководитель:

Гусева Елена Анатольевна,

педагог дополнительного образования,
победитель международного конкурса- Тренер
года 2021 г., Серебрянный призер 2022 г.

Международной олимпиады по ментальной
арифметики УАМАР в номинации педагога;
Бронзовый призер 2023 г.



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-10 классов



-СТОИМОСТЬ:
3080 руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду

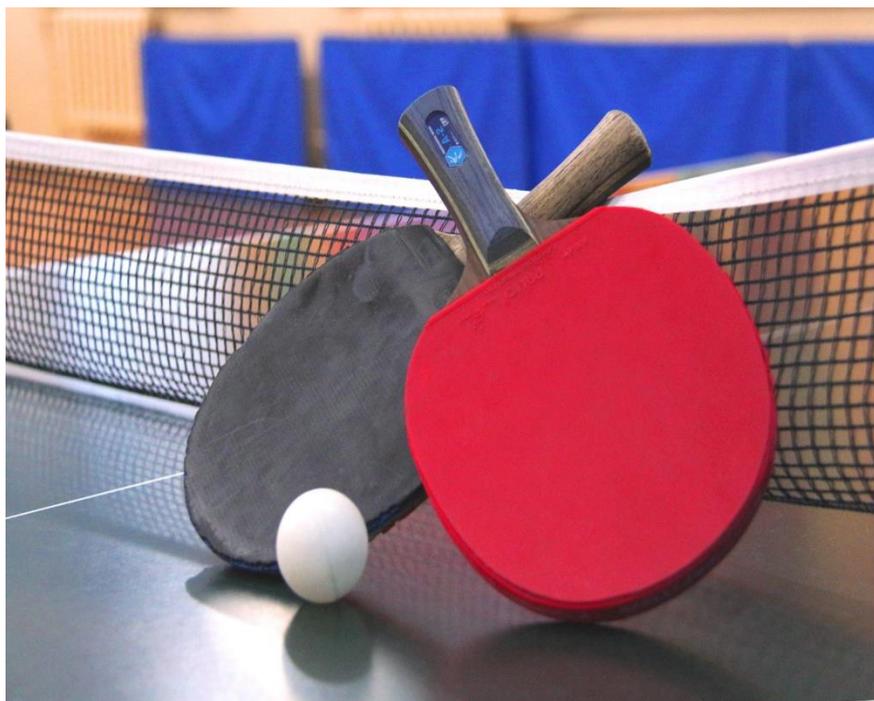


НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Настольный теннис остается одной из самых полезных и безопасных спортивных дисциплин. У детей он развивает не только физические данные, но и способствует развитию внимательности, реакции и укрепляет зрение.

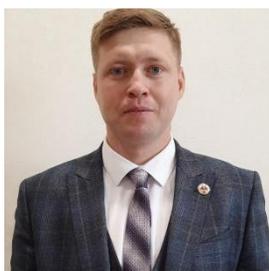
Занятия оказывают влияние на:

- Развитие моторики;
- Улучшение почерка;
- Развитие умственной деятельности;
- Укрепление и становление характера;
- Укрепление иммунной системы.



Руководитель:

Шмыков Николай Александрович,
Учитель высшей квалификационной категории, педагог дополнительного образования



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-10 классов



**-СТОИМОСТЬ:
1800
руб./мес.**





ПЛАВАНИЕ

- ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ детей до 14 лет, совершенствование техники плавания.
- Плавание - это один из самых полезных для здоровья видов спорта.
- Занятия проходят в группах с интенсивностью 2 или 3 раза в неделю или индивидуально.

Руководители:

**Давлетбаев
Дамир Наилевич,**
мастер спорта
международного класса,
участник 2 чемпионатов
мира
Тел.: 8-905-022-04-32



**Коренёк
Максим Викторович,**
Тренер I квалификационной
категории, первый разряд по
плаванию. Призёр Всерос-
сийских и региональных сорев-
нований. Судья первой катего-
рии. Подготовил победителей и
призеров Всероссийских и
Республиканских соревнований.
Тел: 8-906-124-49-12



-1 час в
неделю/2 часа
в неделю
-4 часа в
месяц/8 часов
в месяц



-учащиеся
1-10 классов



-стоимость
1300 руб./мес.
(4 часа)

-стоимость
2000 руб./мес.
(8 часов)

Индивидуальное
занятие: 990 руб.



СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ



Синхронное плавание считается красивым видом спорта. Этот, зрелищный, артистичный спорт очень полезен для детей. Он способствует формированию правильной и красивой осанки, повышает выносливость организма и улучшает иммунитет.

Тренировка в зале:

- общеразвивающие упражнения;
- хореография/акробатика;
- ритмика/танцы;
- офп.

На воде:

- обучение плаванию;
- элементы фигуры из синхронного плавания.



-4 часа в
неделю/16
часов в месяц



-учащиеся
1-4 классов



-**СТОИМОСТЬ**
3800руб./мес.
(16 часов)



Для записи
перейдите по
Qr-коду

Руководитель:

Михальчик Олеся Александровна,

Мастер спорта по синхронному плаванию,
Чемпионка России, призер Первенства России.





ДЗЮДО

Дзюдо — мягкий, безударный вид единоборств, подходящий даже для самых маленьких детей. Ребенок научится направлять свою энергию в правильное русло и контактировать с другими детьми и взрослыми.

Формирует дисциплинированную и сильную личность. Тренировки по дзюдо — дело серьезное. Они приучают детей к дисциплине: во время занятий запрещается бегать по залу и даже разговаривать. В процессе обучения боевому искусству ребенок учится выигрывать и проигрывать, контролировать эмоции и тело, обретает волю к победе и уверенность в собственных силах.



Руководитель: Новиков

Владимир Сергеевич,

Чемпион мира среди мастеров по борьбе самбо; 2 и 3 место в Чемпионате России по борьбе дзюдо среди мастеров;

3 место Первенство мира среди студентов по борьбе самбо, Чемпион РТ по борьбе самбо и дзюдо



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-6 классов



-СТОИМОСТЬ
1900

руб./мес.



ТХЭКВОНДО

Занятия ТХЭКВОНДО:

- Способствуют полноценному физическому развитию
- Воспитывают смелость, волю, дисциплину, самостоятельность
- Формируют навыки здорового образа жизни
- Воспитанники федерации - чемпионы и призеры Всероссийских и Международных соревнований



Руководитель:

Хабилаев Адам Султанович,

Мастер спорта России, Чемпион России -2018, заслуженный отличник физкультуры и спорта РТ, Призер конкурса "Учитель года-2017», Лауреат конкурса педагогического мастерства «Сердце отдаю детям», Тренер «Национальной Федерации Тхэквондо ИТФ РТ, тренер с 20-летним опытом работы.



-3 часа в
неделю
-12 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
2200
руб./мес.

Для записи
перейдите по
QR-коду





КАРАТЭ КИОКУСИНКАЙ

- **КАРАТЭ КИОКУСИНКАЙ** – вид спорта, развитие которого осуществляется на общероссийском уровне.
- Воспитанники федерации являются победителями и призерами различных соревнований федерального и международного уровней с присвоением спортивных званий и разрядов.



Руководитель:
Гибадуллин Заур
Нафисович,
лицензированный
тренер Федерации
Киокусинкай РТ,
кандидат в мастера
спорта России
чемпион России,
чемпион ПФО и РТ



-3 часа в
неделю
-12 часов в
месяц



-учащиеся
1-10
классов



-СТОИМОСТЬ
2200
руб./мес.

Для записи
перейдите по
QR-коду



АРТ-СТУДИЯ

Полезьа от рисования для ребёнка :

- Художественные занятия развивают мелкую моторику, стимулируя участки мозга, отвечающих за речь, мышление, координацию, двигательную и зрительную память. Во время рисования задействованы оба полушария головного мозга.
- У ребёнка развивается пространственное воображение и интеллект.
- В процессе рисования ребенок получает результат - готовый рисунок. Это формирует ориентацию на результативную деятельность и учит малыша целеполаганию.
- Рисунок помогает ребёнку самовыражаться. Благодаря рисунку он может проецировать на бумагу своё психологическое состояние.
- Рисование считается успокаивающим занятием. Особенно полезно рисовать детям, склонным к неврозам, капризам и депрессиям.



Руководитель :

Шумакова Анастасия Сергеевна,

Учитель ИЗО, педагог дополнительного образования



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-10

классов



**-СТОИМОСТЬ
1800**

руб./мес.

Для записи
перейдите по
QR-коду



ХУДОЖЕСТВЕННАЯ МАРЛЯ

Художественная марля

– это вид декоративно-прикладного творчества, представляющий собой создание картин из окрашенной анилиновыми красителями медицинской марли методом наложения и прореживания.



Руководитель :

Яушева Светлана Павловна,

педагог дополнительного образования



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-10 классов



-СТОИМОСТЬ
1800
руб./мес.

Для записи
перейдите по
QR-коду





ФОЛЬКЛОРНЫЙ АНСАМБЛЬ «ЗАМАН»

- Работа фольклорного коллектива «Заман» способствует формированию национального самосознания ребенка, целостного представления о мире, его нравственных и духовных идеалах, бережного отношения к ценностям прошлого. У ребенка формируется активная жизненная позиция, настрой на радостное мироощущение, устойчивый эстетический вкус. Программа решает задачу обучения традициям через многообразие песенных жанров: обрядовые, лирические, плясовые, хороводные песни.



Руководитель:

Абакаева

Лайсан Камилевна,

учитель высшей категории,
педагог дополнительного
образования



- 2 часа
в неделю
- 8 часов
в месяц



- учащиеся
1-10
классов



- **СТОИМОСТЬ**
1800руб./мес.

Для записи
перейдите по
QR-коду



АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК С НОСИТЕЛЕМ ЯЗЫКА



- Одно из больших преимуществ – на уроке с носителем у вас не будет соблазна использовать родной язык. Ведь преподаватель - носитель его попросту не понимает! Потому при обучении с носителем языка формируется привычка выражать свои мысли только на английском.



- 2 часа
в неделю
-8 часов
в месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
3600
руб./мес.



Руководитель:
Емене Чука Чарлес
педагог Международной сети школ





АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

Курс рассчитан на детей в возрасте от 7 до 10 лет, которые только начинают осваивать английский или уже продолжают базовое изучение. Курс учит учеников говорить, читать и писать на английском языке. Множество игр, песен и увлекательных упражнений делает изучение письменного и разговорного английского простым и весёлым. За время курса дети освоят 1200 новых слов.



2 часа
в неделю
-8 часов
в месяц



-учащиеся
1-3 классов



-СТОИМОСТЬ
2300
руб./мес.

Для записи
перейдите
по Qr-коду



Руководитель:
Киршин Виктор Петрович,
Учитель высшей категории,
пед.стаж 12 лет, Лауреат
конкурса «Учитель года».



ШКОЛА РАЗВИТИЯ «АЛГАРИТМ»

РИТМ

Программа ШР «АлгаРИТМ»
предлагает систему адаптационных
занятий и состоит из следующих курсов:

- Букварик
- Риторика
- Математические ступеньки
- Английский язык
- Зелёная тропинка
- Умелые ручки
- Хор
- Тропинка к своему Я

**3 октября 2023 – первый
день занятий**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Вторник 17.00 - 19.00* (19.30*)

Четверг 17.00 - 19.00* (19.30*)

*** В зависимости от группы**



с 3 октября
2023 по
30 апреля
2024г.



-учащиеся
5,5-6,5 лет



-СТОИМОСТЬ
5760
руб./мес.
(36
занятий)

Для записи
перейдите по
Qr-коду



ТьюториаЛ по предметам начальной школы

- Русский язык
- Литературное чтение
- ИностраннЫй язык
(английский)
- Математика
- Информатика
- Окружающий мир



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-4 классов

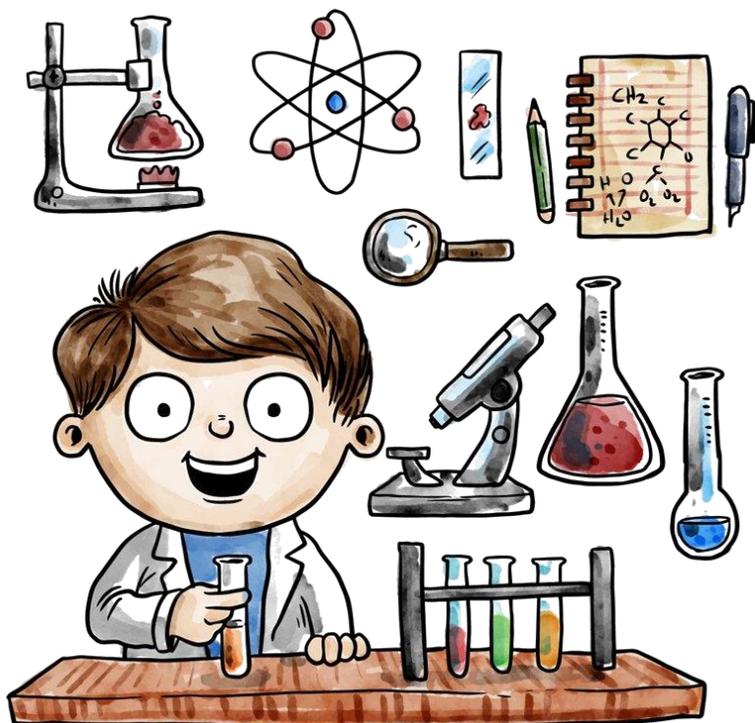


-СТОИМОСТЬ
1800 руб./мес.



ТЮТОРИАЛ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРЕДМЕТАМ ОСНОВНОГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

- Русский язык
- Литература
- Английский язык
- Немецкий язык
- Математика
- Алгебра
- Геометрия
- Информатика
- История
- Обществознание
- География
- Физика
- Химия
- Биология



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
5-10
классов



-СТОИМОСТЬ
1800
руб./мес.

